

歩行浴で楽しく!

「笑顔いっぱい健康づくり教室」



- ・開催日 : 9月3日・10日、 10月1日・15日・29日
11月12日・26日、 12月3日・17日
1月14日・28日、 2月4日・18日、 3月4日・18日
(いずれも土曜日19:00~19:50)

- ・参加対象 : 30~64歳まで方

※原則として川棚町民を対象に募集致しますが、定員枠に満たない場合は町外の方もお申し込みできます。

- ・参加料金 : 町内の方 : 無料 町外の方 : 500円

※別途、入館料が必要です。

日頃の運動不足が気になる方…
身体能力を楽しく向上させたい方…



しおさいの湯フロントで受付を行っております。

日程など、詳しくはお問い合わせ下さい (TEL : 0956-82-6868)